

LEZENÍ NA UMĚLÉ STĚNĚ – ZAČÁTEČNÍCI (základní výuka lezení)

Informace pro rodiče – před přihlášením

Kroužek je určen žákům 4. – 8. tříd. Žáci se zde naučí základům lezení na umělých stěnách - práci s jistíci pomůckami, bezpečnostním pravidlům, technikám lezení, lezení jako prvolezci, jištění atd.

Vzhledem k malé kapacitě kroužku prosím rodiče, aby zodpovědně zvážili, zda má jejich dítě o kroužek opravdu vážný zájem a náplň kroužku je pro něj vhodná. Předpokládá se, že děti budou chodit v obou pololetích. Odhlášení dítěte v průběhu roku ohrožuje celé fungování kroužku – při nižším počtu účastníků by se musel kroužek předčasně ukončit.

Program je tvořen převážně aktivitami na lezecké stěně, proto je kladen zvýšený důraz na bezpečnost a od dětí je vyžadováno větší soustředění a vzájemná ohleduplnost. Pro děti, které potřebují celou hodinu běhat a hrát akční hry, bude vhodnější jiný sportovní kroužek.

Předem děkujeme za pochopení.

Pomůcky na kroužek

Všechny jistící pomůcky včetně lezecké obuvi jsou k dispozici ve škole. Žáci potřebují pouze kompletní sportovní oblečení a obuv stejně jako na hodiny tělesné výchovy. Žáky prosíme o dochvilnost, doporučujeme, aby se vždy dostavili alespoň 5 minut před začátkem a převlékli se, abychom mohli hned začít s lezeckým programem.