

KUNG-FU a jiné pro děti 6 - 15 let **čtvrtek 17.20 - 18.20 hod.**



CÍL KROUŽKU

PREVENCE ŠIKANY, ZVÝŠENÍ FYZICKÉ A PSYCHICKÉ ODOLNOSTI, TECHNIKY POUŽITELNÉ PRO PRAKTICKÝ ŽIVOT, MULTIFUNKČNÍ VÝUKA VČETNĚ MĚKKÝCH TECHNIK.

**Jedinečná příležitost pro vaše děti a Váš klid.
Děti z družiny mohou vyzvedávat osobně.**

Náplň: bojové techniky, aplikace ve dvojicích, meditace, tajné triky – využití síly protivníka, zvyšování osobní síly – psychické i fyzické, celkový rozvoj osobnosti dítěte po psychické i fyzické stránce

odkaz: <https://krouzkyprodeti.webnode.cz/>

PŘIHLÁŠENÍ emailem - lektorka: Marie Kůlová

email: krouzky-prodeti@seznam.cz

tel. 737 800 587

Vaše další investice do kroužku - pouze pohodlné oblečení na cvičení.

Profil lektorky: M. M. Kůlová se přes 26 let věnuje vnitřním i vnějším Shaolinským technikám.

Praktikuje kung-fu, tai ti a jógu /s medailovou účastí na sportovních soutěžích/, aktivně se zajímá i o jiná bojová umění, semináře a profesně se věnuje osobnímu rozvoji dětí i dospělých. Přes 14 let vede kroužky bojového umění ve školních zařízeních. Specializuje se také /mimo jiné/ na pomoc týraným ženám a dětem, šikaně a alternativním metodám ve své poradně, kde pomáhá vyřešit potíže jak po psychické, tak po fyzické stránce. Je zakladatelkou Centra týraných a zneužívaných.

Bezpečí Vašeho dítěte zajišťuje profesionalita lektora a individuální přístup, samozřejmostí je pojištění

Termíny 2. pololetí – viz rozpis níže.

Lekce trvá 60 min., cena - 180,- Kč – kroužek je celoroční, kurzovné se hradí pololetně.

VSTUP DO KROUŽKU JE MOŽNÝ V PRŮBĚHU CELÉHO ROKU. Těším se na další bojovníky.

TERMÍNY ZŠ KLADSKÁ - 2. pol. 2023-24:

únor	1			22	29
březen	7		21		
duben	4	11	18	25	
květen	2	9	16	23	30
červen	6	13	20	27	

18 lekcí = 3240,- Kč za pololetí /lekce 60 min. - 180,- Kč/

Celoroční kroužek - platby pololetně - převodem.

Splatnost na 2. pol. do 8. 2. 2024.

Platební údaje:

č. ú.: 2200612924 kód banky 2010 Fio, poznámka – jméno dítěte, šk. zařízení.

VSTUP DO KROUŽKU JE MOŽNÝ I V PRŮBĚHU ROKU.

Těším se na vás opět v dalším školním roce.