

KUNG-FU a jiné pro děti 6 - 13 let **čtvrtek od 17 – 18 hod**



Bojíte se, že Vaše dítě podlehe šikaně, neubrání se útokům fyzickým i psychickým, že nezvládne později svůj život, nebude schopen se v životě prosadit? Kroužek KUNG-FU A JINÉ - nabízí jedinečnou příležitost získat to nejlepší od expertky na multifunkční bojovou připravenost dětí na podkladě Šaolinského učení - funkční techniky dálného východu pro běžnou praxi.

Zaměření a cíl: všestranný rozvoj dítěte po fyzické i psychické stránce, **výuka přizpůsobena věku a schopnostem jedince**, zdravě sebevědomé a odolné dítě, připravenost na životní situace - šikana, zvládnutí základních bojových technik, způsob, jak problémům předcházet, odstranění strachů a jiných emocí

Náplň: bojové techniky, aplikace ve dvojicích, tajné triky – využití síly protivníka, zvyšování osobní síly – psychické i fyzické – **celkový rozvoj osobnosti dítěte**

<http://krouzkyprodeti.webgarden.cz>

PŘIHLÁŠENÍ emailem nebo telefonicky **lektorka: Marie Kůlová**

email: krouzky-prodety@seznam.cz tel. 737 800 587

Vaše další investice do kroužku - pouze pohodlné oblečení na cvičení.

Bezpečí Vašeho dítěte zajišťuje profesionalita lektora a individuální přístup, samozřejmostí je pojištění

Profil lektorky: Lektorka M. Kůlová se přes 25 let věnuje vnitřním a 11 let vnějším Shaolinským technikám. Praktikuje kung-fu, tai ti a jógu /s medailovou účastí na sportovních soutěžích/, průběžně se aktivně zúčastní i dalších bojových směrů a seminářů a profesně se věnuje osobnímu rozvoji. Přes 10 let vede kroužky bojového umění ve školních zařízeních. Specializuje se také /mimo jiné/ na pomoc týraným ženám a dětem, šikaně a alternativním metodám ve své poradně, které pomáhá vyřešit jak po psychické, tak po fyzické stránce. Je zakladatelkou Centra týraných a zneužívaných.

Termíny 2. pololetí

únor	6	13		27	
březen	5	12	19	26	
duben	2		16	23	30
květen	7	14	21	28	
červen	4	11	18	25	

19 lekcí – cca 2470,- Kč /lekce 60 min. - 130,- Kč/

Celoroční kroužek - platby pol. - převodem. Splatnost na 2. pol. do 3.2.2020.

Platební údaje: č. ú.: 2200612924 kód banky 2010 Fio, poznámka – jméno dítěte, šk. zařízení.

VSTUP DO KROUŽKU JE MOŽNÝ I V PRŮBĚHU ROKU.