

Hnutí Na vlastních nohou – Stonožka

vyhlašuje výtvarnou a literární soutěž pro žáky základních a středních škol

BOJ SE ŠIKANOU

NO BULLIES FASHION

► CÍL SOUTĚŽE:

Šikana není nic nového. Léta se s ní setkáváme, slyšíme o ní a snad jsme se s ní i osobně setkali. V kolektivech se vždy najdou „silnější“ jedinci, kteří se snaží prosadit způsoby ne vždy korektními a terorizují své slabší kolegy, spolužáky.

Zamysleme se však, kdo tito agresoři jsou. Kde se v nich vzala touha ubližovat slabším. Nalezneme snad kořeny šikany v neuspořádaných rodinných poměrech? V nedostatku lásky a porozumění? V nedostatečném sociálním citění? Nebo jen v nudě nebo touze pobavit kamarády a předvést se?

A přemýšlejme, jak pomoci těm, kdo jsou šikanou postiženi. Obrátit se na rodiče, učitele? Nebo se dokáží děti samy postavit šikaně, zastat se spolužáka a zabránit agresorům v jejich snažení?

Cílem této soutěže je přimět děti k zamyšlení nad problémem šikany, nad sebou samými a nad jejich možnostmi vypořádat se s šikanou.



► TÉMATA:

1. Mé zkušenosti se šikanou

Osobní zážitky, vlastní zkušenosti. Příběhy s dobrým i špatným koncem.

2. Proč vzniká šikana, je to nemoc?

Úvaha o dětech, které šikanují nebo jsou šikanováni. Zamyšlení nad důvody šikany, cesta do mysli agresora, hledání jeho pohnutek k šikaně. Úvaha nad vztahy v třídním, školním, ale i jiném kolektivu, nad tím, co šikanu vyvolává a umožňuje.

3. Boj se šikanou

Řešení, jak se postavit šikaně, jak pomoci šikanovanému. Co mohou děti v boji se šikanou dokázat.

► **FORMA:**

Literární práce: povídka, esej, báseň

Výtvarné práce: malba, kresba, grafika, kombinovaná technika (pastel posílejte řádně fixovaný)

► **TERMÍNY:**

- nejlepší literární práce zašlete do 30. května 2008 jako přílohu k e-mailu psanou v textovém editoru MS Word souběžně na adresy

bela@online.no a dufkovi.zubri@seznam.cz.

Práce zaslané v jiném tvaru nebudou akceptovány.

- originály nejlepších výtvarných prací ve formátu max. A3 zašlete do 15. května 2008

na adresu

Mgr. Helena Dufková, Nad Fojstvím 776, 756 54 Zubří .

► **PRÁCE** musí obsahovat jméno autora, věk, třídu, adresu školy a jméno vyučujícího. Bez těchto údajů nebudou práce akceptovány.

► **VYHODNOCENÍ:**

V říjnu 2008 bude 20 nejúspěšnějších autorů společně se svými učiteli a starosty města pozváno panem senátorem MUDr. Richardem Sequensem, PhD. do Senátu ČR k slavnostnímu vyhlášení a ocenění vítězů. Jména všech dětí, které poslaly nejhezčí práce (i když nebudou oceněny) budou uvedeny v knížce, jež z těchto prací vznikne.

► **NÁVRH:**

Při případném organizování školního kola se můžete spojit s čelnými představiteli Vašeho města a požádat je o spolupráci při vyhlášení a vyhodnocování soutěže.



Nad soutěží převzal patronát senátor pan MUDr. Richard Sequens, PhD. Z následujících řádků, které nám napsal, je možno vyčíst, jakou důležitost boji proti šikaně přikládá.



Statisticky se s šikanou setkal každý. Ve škole, na internátě, v různých zájmových kroužcích. Osobně nebo z doslechu, každý z nás někdy slyšel příběh o šikanování nebo psychickém nátlaku. Šikana, dříve spojovaná jen s válkou, si dnes žije vlastním životem v dětských kolektivech, bují, prorůstá a ničí dětské duše. Důvody šikany mohou být různé – fyzický zjev, nějaká odlišnost, někdy to může být kvůli rodinnému zázemí, lepšímu mobilu nebo hezčímu kolu. Šikana však po sobě zanechává trvalou stopu v lidské duši a oběť si nese následky celý život. Může to být celoživotní trauma nebo noční můra. Může se také stát, a není to ojedinělý jev, že se z oběti stává stejný, nebo ještě brutálnější agresor. Včerejší oběť se stává zítřejším agresorem.

Jednou tento koloběh musí skončit a jsem přesvědčen, že právě tato soutěž je dobrým začátkem, jak se šikanou zatočit jednou pro vždy. Nesmíme se tvářit, že šikanu nevidíme, nesmíme ji tolerovat a omlouvat. Musíme o ní mluvit. Mluvit s těmi, kterých se nejvíce dotýká, s dětmi. Povzbudit je, aby o šikaně mluvily, aby se nestyděly vyprávět příběhy, které se jim každodenně stávají nebo jichž jsou svědky. Pomoci jim nalézat odvahu bojovat proti šikaně, upozorňovat na ni rodiče, učitele, vychovatele. Naše soutěž je první krok, který, jak pevně věřím, pomůže dětský svět od šikany vyléčit.

Druhý krok je na nás dospělých. Abychom uměli dětem pomoci, musíme se zbavit předsudků. Šikana není žádná hra. Týrat někoho psychicky nebo fyzicky není hrdinství! Týráním není ani trestem. Týráním slabších je především zvržením hodný zbabělý čin. Je to útok proti slabším, kteří se nedokáží sami ubránit, a kteří velmi často zůstávají ve svém bolu osamoceni, bez pomoci. Právě proto jsme zde my dospělí – rodiče, příbuzní, učitelé, pedagogičtí pracovníci. Abychom pomohli. K příběhům šikany nesmí zůstat nikdo lhostejný, protože zítra se to samé může stát někomu jinému - vlastnímu dítěti, vnukovi nebo sestřenci.

Silnější vždycky musí chránit slabšího a nesmí to být nikdy naopak. Naše soutěž nám může ukázat cestu, aby šikana už zítra ani v budoucnu neexistovala.

MUDr. Richard Sequens, chirurg, předseda Výboru pro zahraniční věci, obranu a bezpečnost Senátu Parlamentu České republiky