



Bojíte se, že Vaše dítě podlehne šikaně, neubrání se útokům fyzickým i psychickým, že nezvládne později svůj život, nebude schopen se v životě prosadit? Kroužek **BOJOVÉ UMĚNÍ KUNG-FU A JINÉ** - nabízí **jedinečnou příležitost získat** to nejlepší od expertky na multifunkční bojovou připravenost dětí na podkladě Šaolinského učení - funkční **techniky dálného východu pro běžnou praxi.**

Zaměření a cíl: všestranný rozvoj dítěte po fyzické i psychické stránce, **výuka přizpůsobena věku a schopnostem jedince**, zdravě sebevědomé a odolné dítě, připravenost na životní situace - šikana, zvládnutí základních bojových technik, způsob, jak problémům předcházet, odstranění strachů a jiných emocí

Náplň: **bojové techniky, aplikace ve dvojicích**, tajné triky – využití síly protivníka, zvyšování osobní síly – psychické i fyzické – **celkový rozvoj osobnosti dítěte**

<http://krouzkyprodeti.webgarden.cz>

PŘIHLÁŠENÍ emailem nebo telefonicky lektorka: Marie Kůlová

email: krouzky-prodeti@seznam.cz tel. 737 800 587

Vaše další investice do kroužku - pouze pohodlné oblečení na cvičení.

Bezpečí Vašeho dítěte zajišťuje profesionalita lektora a nadstandardní přístup, samozřejmostí je pojištění. Firma nabízí i další možné doplňkové vzdělávací programy v průběhu roku.

Profil lektorky: Lektorka M. Kůlová se přes 25 let věnuje vnitřním a 9 let vnějším Shaolinským technikám. Praktikuje kung-fu, tai ti a jógu /s medailovou účastí na sportovních soutěžích/, průběžně se aktivně zúčastní i dalších bojových směrů a seminářů a profesně se věnuje osobnímu rozvoji. Přes 9 let vede kroužky bojového umění ve školních zařízeních. Specializuje se také /mimo jiné/ na pomoc týraným ženám a dětem, šikaně a alternativním metodám ve své poradně, které pomáhá vyřešit jak po psychické, tak po fyzické stránce. Je zakladatelkou Centra týraných a zneužívaných.

termíny 1. pololetí 2018/19

stejně jako loni

ČTVRTKY OD 17 DO 18 HODIN

přesný plán hodin bude upřesněn